GYM DETENTE LA PALESTRE CHATEAURENARD

TARIFS 2026 - 2027 ADULTES ET SENIORS

LICENCE OBLIGATOIRE		**LICENCE ADULTE / SENIORS FFEPGV 30€**	
A RAJOUTER A LA COTISATION		**ADHESION PALESTRE 9€**	**ANNEE 34 semaines**
		TOTAL 39€	Paiement en 1X, 3X, 4X OU 6X
			Paiement en 10 X sur DEMANDE
COTISATIONS	**PAR SEMAINE**	**CHATEAURENARD**	**EXTERIEUR**
ENTRETIEN CORPOREL / Séance d'1 heure ou 45 min.		Septembre 2026 à Juin 2027	Septembre 2026 à Juin 2027
Gym complète, Gym douce, Tonic Gym Mix, Cross-Training	1 séance	**236€** ou 79/79/78€	**248€** ou 83/83/82€
Gym Bien-Etre Pilates & Mobilité, Barre à Terre, Gym Pilates,	*6,94 la séance*	ou 59/59/59/59€ ou 40/40/39/39/39/39€	ou 62/62/62/62€ ou 42/42/41/41/41/41€
Parcours Circuit-T, Yin Yoga, Kundalini Yoga, Hatha Yoga,	2 séances	**253€** ou 85/84/84€	**265€** ou 89/88/88€
Zumba Fitness, Cardio Step, Cardio Boxing	*3,72€ la séance*	ou 64/63/63/63€ ou 43/42/42/42/42/42€	ou 67/66/66/66€ ou 45/44/44/44/44/44€
	3 séances et +	**298€** ou 100/100/98€	**310€** ou 104/104/102€
	2,92€ la séance	ou 75/75/74/74€ ou 50/50/50/50/49/49€	ou 78/78/77/77€ ou 52/52/52/52/51/51€
		CARTE DECOUVERTE ZUMBA 10 SEANCES	**110€ Licence non comprise**
		CARTE DECOUVERTE YOGA 10 SEANCES	**110€ Licence non comprise**
GYM CROSS-TRAINING FAMILY Séance d'1 heure			
Pour Enfant à partir de 10 ans + LICENCE 35€	1 séance	**158€** ou 53/53/52€	**170€** ou 57/57/56€
	4,64€ la séance	ou 40/40/39/39€ ou 27/27/26/26/26/26€	ou 43/43/42/42€ ou 29/29/28/28/28/28€
ACTIVITE EXTERIEURE / Séance d'1 heure 30			
NORDIC WALKING	1 séance	Septembre 2026 à Juin 2027	
	4,18€ la séance	**142€** ou 48/47/47€	**154€** ou 52/51/51€
		ou 36/36/35/35€ ou 24/24/24/24/23/23€	ou 39/39/38/38€ ou 26/26/26/26/25/25€
	2 séances	**169€** ou 57/56/56€	**181€** ou 61/60/60€
	2,48€ séance	ou 43/42/42/42€ ou 29/28/28/28/28/28€	ou 46/45/45/45€ ou 31/30/30/30/30/30€
ACTIVITE EXTERIEURE / Séance de 4 heures			
RANDO'MARCHE		Septembre 2026 à Juin 2027	
	1 séance	**202€** ou 68/67/67€	**214€** ou 72/71/71€
	5,94€ la séance	ou 51/51/50/50€ ou 34/34/34/34/33/33€	ou 54/54/53/53€ ou 36/36/36/36/35/35€
		CARTE DECOUVERTE RANDO 10 SEANCES	**110€ Licence non comprise**

ACTIVITE DANSE / Séance d'1 heure		Septembre 2026 à Juin 2027	
COUNTRY & NEW LINE DANCE	1 séance +	**169€** ou 57/56/56€	**181€ o**u 61/60/60€
	REVISIONS	ou 43/42/42/42€ ou 29/28/28/28/28/28€	ou 46/45/45/45€ ou 31/30/30/30/30/30€
	2,48€ la séance		
DANSE CLASSIQUE	1 séance	**127€** ou 43/42/42€	**139€** ou 47/46/46€
	3,73€ la séance	ou 32/32/32/31€ ou 22/21/21/21/21/21€	ou 35/35/35/34€ ou24/23/23/23/23/23€

ACTIVITE / Séance d'1 heure		Septembre 2026 à Juin 2027	
SOPHROLOGIE	1 séance	**274€** ou 92/91/91€	**286€** ou 96/95/95€
	8,05€ la séance	ou 69/69/68/68€ ou 46/46/46/46/45/45€	ou 72/72/71/71€ ou 48/48/48/48/47/47€
	2 séances	**291€** ou 97/97/97€	**303€** ou 101/101/101€
	4,27€ la séance	ou73/73/73/72€ ou 49/49/49/48/48/48€	ou 76/76/76/75€ ou 51/51/51/50/50/50€
		CARTE DECOUVERTE 10 SEANCES	**110€ Licence non comprise**

ACTIVITES SENIORS Séance d'1 heure		Septembre 2026 à Juin 2027	
A PARTIR DE 60 ANS uniquement		***LICENCE 39€***	
GYM SENIORS "Bien vieillir"	2 séances	**169€** ou 57/56/56€	**181€** ou 61/60/60€
	2,48€ la séance	ou 43/42/42/42€ ou 29/28/28/28/28/28€	ou 46/45/45/45€ ou 31/30/30/30/30/30€
SENIORS MARCHE	2 séances	**159€** ou 53/53/53€	**171€** ou 57/57/57€
	2,34€ la séance	ou 40/40/40/39€ ou 27/27/27/26/26/26€	ou 43/43/43/42€ ou 29/29/29/28/28/28€
GYM SANTE A.P.A.s	3 séances et +	**164€** ou 55/55/54€	**176€** ou 59/59/58€
	1,60€ la séance	ou 41/41/41/41€ ou 28/28/27/27/27/27€	ou 44/44/44/44€ ou 30/30/29/29/29/29€
MARCHE SANTE A.P.A.s	2 séances	**153€** ou 52/51/50€	**165€** ou 55/55/55€
	2,25€ la séance	ou 39/38/38/38€ ou 26/26/26/25/25/25€	ou 42/41/41/41€ ou 28/28/28/27/27/27€

Pour 2 activités pratiquées par la même personne soit 2 couleurs différentes 15€ à déduire **SUR LE 1ER CHEQUE DE COTISATION**

Pour 3 activités pratiquées par la même personne soit 3 couleurs différentes 20€ à déduire **SUR LE 1ER CHEQUE DE COTISATION**

COUPLES pour la même activité 25€ à déduire PAR PERSONNE **SUR LE 1ER CHEQUE DE COTISATION non cumulable avec les autres réductions**

CHEQUES VACANCES ANCV & ANCV CONNECT, COUPONS SPORT, CHEQUES UP SPORT & LOISIRS

ATTENTION RAJOUTER 5€ pour Frais de Gestion