

# ACTIVITES DE DANSE

## COUNTRY LINE DANCE & LINE DANCE 1heure

### **LA LINE DANCE, QU'EST-CE-QUE-C'EST ?**

La LINE DANCE pour s'en tenir à une définition stricto sensu est une danse populaire qui se présente aujourd'hui sous une forme **chorégraphiée** selon des termes spécifiques. Elle consiste en une **séquence de pas répétée** à l'identique par un groupe de danseurs symétriquement placés sur une ou plusieurs lignes et regardant dans la même direction (l'un des 4 points cardinaux) appelée mur.

La danse se définit par le nombre de comptes (nombre total de pas) et peut être de 32, 48, 64 comptes voire plus, selon la difficulté, et le nombre de murs (2 ou 4 en général).

C'est un divertissement personnel certes mais dans une expression collective !

### **LE PLAISIR DE DANSER, TOUT SIMPLEMENT!**

Deux courants, se dessiner aujourd'hui:

- Celui appelé **Country** and Western Dance d'une part,
- Celui appelé **Line Dance**, déviant de la Country au profit du libre choix des musiques.

**Ce qui fait l'originalité des Sensations LineDance, se situe justement ici, puisque le danseur aura le choix de d'évoluer sur de la musique country mais aussi sur d'autres styles musicaux.**

**Chacun avec sa sensibilité y trouvera au mieux sa part de rêve et d'évasion...**

La Danse en ligne sur des rythmes Country, Disco, Latino ... pour entretenir sa mémoire, son équilibre, sa souplesse.

## DANSES DE SALON EN LIGNE 45 minutes

Les danses de salon sont typiquement des danses de couple, mais elles peuvent aussi être pratiquées en solo et en ligne. Vous apprendrez les pas de base et les figures des différentes danses et travaillez la **maîtrise du corps, la sensibilité corporelle et la musicalité**. Ainsi, même si vous dansez seul-e, le monde de la valse, du tango, du cha cha cha et de nombreuses autres danses vous ouvre ses portes.

## Danses de SALON en couple

### SALSA

La Salsa Cubaine, tout droit sortie de la grande île qu'est Cuba, rayonne partout dans le monde au point qu'il existe un club de danse, une école de danse ou un bar à Salsa dans presque toutes les villes importantes du Monde ! Encore plus qu'une danse, la Salsa est un mode de vie, avec une musique qui lui est propre, un style vestimentaire tant dans les soirées Salsa que dans la rue. On retrouve également tous les éléments cubains dans cette danse, avec des mouvements ayant des noms de cocktails, de véritables tranches de vie en espagnol s'il vous plaît. Si la musique latino vous plaît, n'hésitez pas une seule seconde, apprenez à danser la Salsa !

### BACHATA

La **BACHATA** est une danse originaire de République Dominicaine. Née au cœur des quartiers défavorisés de sa capitale, Saint-Domingue, elle se caractérise par un mélange de danse comme le merengue, le cha-cha-cha et le tango.

### ROCK

La danse ROCK est un style de danse qui est né dans les années 1950 et 1960, principalement en Amérique du Nord et en Europe. Il est né de la musique rock'n'roll, qui a connu un énorme succès à cette époque. La danse rock est devenue populaire dans les clubs et les salles de danse de l'époque, où les jeunes ont commencé à danser sur les rythmes de cette nouvelle musique énergique.