

GYM DETENTE LA PALESTRE CHATEAURENARD

TARIFS 2023 - 2024

LICENCE OBLIGATOIRE A RAJOUTER A LA COTISATION		LICENCE FFEPGV	
		ADULTES ET SENIORS	36 €
COTISATIONS	PAR SEMAINE	ANNEE 35 semaines	EXTERIEUR
ACTIVITE EN SALLE / Séance d'1 heure		Septembre 2023 à Juin 2024	en 1X, 3X ou 6X
<i>GYM complète, Gym douce, Tonic Gym Mix, Gym Bien-Etre Pilates, Barre à Terre, Pilates, Yin Yoga, Kundalini Yoga, Cross-Training, Zumba Mix</i>	1 séance	189€ 3 x 63€ ou 6 x 31.50€	201€ 3 x 67€ ou 6 x 33.50€
	2 séances	216€ 3 X 72€ ou 6 x 36€	228€ 3 x 76€ ou 6 x 38€
	3 séances et +	261€ 3 x 87€ ou 6 x 43.50€	273€ 3 x 91€ ou 6 x 45.50€
ACTIVITE EXTERIEURE / Séance d'1 heure 30		Septembre 2023 à Juin 2024	
NORDIC WALKING/BUNGY PUMP	1 séance	138€ 3 x 46€ ou 6 x 23€	150€ 3 x 50€ ou 6 x 25€
	2 séances et +	192€ 3 x 64€ ou 6 x 32€	204€ 3 x 68€ ou 6 x 34€
ACTIVITE EXTERIEURE / Séance de 3heures	1 j./mois	Septembre 2023 à Juin 2024	
RANDO'MARCHE		165€ 3 x 55€ ou 6 x 27.50	177€ 3 x 59€ ou 6 x 29.50€
		RANDO DIMANCHE	7€ LA SORTIE
ACTIVITE DANSE / Séance d'1 heure		Septembre 2023 à Juin 2024	
COUNTRY & NEW LINE DANCE	1 séance	117€ 3 x 39€ ou 6 x 19.50€	129€ 3 x 43€ ou 6 x 21.50€
	2 séances et +	162€ 3 x 54€ ou 6 x 27€	174€ 3 x 58€ ou 6 x 29€
		Septembre 2023 à Juin 2024	
SALSA BACHATA / ROCK	1 séance	147€ 3 x 49€ ou 6 x 24.50€	159€ 3 x 53€ ou 6 x 26.50€
	2 séances et +	192€ 3 x 64€ ou 6 x 32€	204€ 3 x 68€ ou 6 x 34€
ACTIVITE / Séance d'1 heure		Septembre 2023 à Juin 2024	
SOPHROLOGIE	2 séances	249€ 3 x 83€ ou 6 x 41.50€	261€ 3 x 87€ ou 6 x 43.50€
		CARTE 1 TRIMESTRE	86 €

ACTIVITES SENIORS Séance d'1 heure			
A PARTIR DE 60 ANS uniquement		LICENCE NON COMPRISE	
GYM SENIORS "Bien vieillir"	2 séances	132€ 3 x 44€ ou 6 x 22€	144€ 3 x 48€ ou 6 x 24€
SENIORS MARCHE	2 séances	117€ 3 x 39€ ou 6 x 19.50€	129€ 3 x 43€ ou 6 x 21.50€
GYM SANTE A.P.A.	2 séances	132€ 3 x 44€ ou 6 x 22€	144€ 3 x 48€ ou 6 x 24€
MARCHE NORDIQUE A.P.A.	1 séance	84€ 3 x 28€ ou 6 x 14€	96€ 3 x 32€ ou 6 x 16€

REDUCTIONS

Pour 2 activités **de couleur différente** pratiquées par la même personne 10€ de réduction sur le total des cotisations

Pour 3 activités **de couleur différente** pratiquées par la même personne 15€ de réduction sur le total des cotisations

Pour 4 activités **de couleur différente** pratiquées par la même personne 20€ de réduction sur le total des cotisations

COUPLES pour la même activité 25€ de réduction PAR PERSONNE sur le total des cotisations **non cumulable avec les autres réductions**

PARRAINAGE 10€ de réduction sur la cotisation

si vous amenez une nouvelle personne à l'association

CHEQUES VACANCES ANCV & ANCV CONNECT, COUPONS SPORT, CHEQUES ACTOBI

A RAJOUTER 5€ de Frais de Gestion

