

GYM DETENTE LA PALESTRE CHATEAURENARD

TARIFS 2022 - 2023

LICENCE OBLIGATOIRE		LICENCE FFEPGV	
A RAJOUTER A LA COTISATION		ADULTES ET SENIORS	36 €
		ENFANTS	30 €
COTISATIONS	PAR SEMAINE	ANNEE 34 semaines	EXTERIEUR
ACTIVITE EN SALLE / Séance d'1 heure		Septembre 2022 à Juin 2023	en 3X, 6X ou 10X
<i>GYM complète, Gym douce, Tonic Gym Mix,</i>	1 séance	189€ 3 x 63€ ou 6 x 31.50€ ou 10 x 18.90€	201€ 3 x 67€ ou 6 x 33.50€ ou 10 x 20.10€
<i>Gym Bien-Etre Pilates, Barre à Terre, Pilates,</i>	2 séances	216€ 3 X 72€ ou 6 x 36€ ou 10 x 21.60€	228€ 3 x 76€ ou 6 x 38€ ou 10 x 22.80€
<i>Yin Yoga, Kundalini Yoga, Cross-Training, Zumba Mix</i>	3 séances et +	261€ 3 x 87€ ou 6 x 43.50€ ou 10 x 26.10€	273€ 3 x 91€ ou 6 x 45.50€ ou 10 x 27.30€
ACTIVITE EXTERIEURE / Séance d'1 heure 30		Septembre 2022 à Juin 2023	
NORDIC WALKING/BUNGY PUMP	1 séance	138€ 3 x 46€ ou 6 x 23€ ou 10 x 13.80€	150€ 3 x 50€ ou 6 x 25€ ou 10 x 15€
	2 séances et +	192€ 3 x 64€ ou 6 x 32€ ou 10 x 19.20€	204€ 3 x 68€ ou 6 x 34€ ou 10 x 20.40€
ACTIVITE EXTERIEURE / Séance de 3heures	1 j./mois	Septembre 2022 à Juin 2023	
RANDO'MARCHE		165€ 3 x 55€ ou 6 x 27.50 ou 10 x 16.50€	177€ 3 x 59€ ou 6 x 29.50€ ou 10 x 17.70€
		RANDO JEUDI & DIMANCHE	7€ LA SORTIE
ACTIVITE DANSE / Séance d'1 heure		Septembre 2022 à Juin 2023	
COUNTRY & NEW LINE DANCE	1 séance	117€ 3 x 39€ ou 6 x 19.50€ ou 10 x 11.70€	129€ 3 x 43€ ou 6 x 21.50€ ou 10 X 12.90€
	2 séances et +	162€ 3 x 54€ ou 6 x 27€ ou 10 x 16.20€	174€ 3 x 58€ ou 6 x 29€ ou 10 x 17.40€
		Septembre 2022 à Juin 2023	
SALSA BACHATA / ROCK	1 séance	147€ 3 x 49€ ou 6 x 24.50€ ou 10 x 14.70€	159€ 3 x 53€ ou 6 x 26.50€ ou 10 x 15.90€
	2 séances et +	192€ 3 x 64€ ou 6 x 32€ ou 10 x 19.20€	204€ 3 x 68€ ou 6 x 34€ ou 10 x 20.40€

ACTIVITE / Séance d'1 heure		Septembre 2022 à Juin 2023	
SOPHROLOGIE	2 séances	249€ 3 x 83€ ou 6 x 41.50€ ou 10 x 24.90€	261€ 3 x 87€ ou 6 x 43.50€ ou 10 x 26.10€
		CARTE 1 TRIMESTRE	86 €

ACTIVITES SENIORS Séance d'1 heure			
A PARTIR DE 60 ANS uniquement		LICENCE NON INCLUSE	
GYM SENIORS "Bien vieillir"	2 séances	132€ 3 x 44€ ou 6 x 22€ ou 10 x 13.20€	144€ 3 x 48€ ou 6 x 24€ ou 10 x 14.40€
SENIORS MARCHÉ	2 séances	117€ 3 x 39€ ou 6 x 19.50€ ou 10 x 11.70€	129€ 3 x 43€ ou 6 x 21.50€ ou 10 x 12.90€

Pour 2 activités **de couleur différente** pratiquées par la même personne 10€ de réduction sur le total des cotisations

Pour 3 activités **de couleur différente** pratiquées par la même personne 15€ de réduction sur le total des cotisations

Pour 4 activités **de couleur différente** pratiquées par la même personne 20€ de réduction sur le total des cotisations

COUPLES pour la même activité 20% de réduction sur le total des cotisations **non cumulable avec les autres réductions**

PARRAINAGE 10€ de réduction sur la cotisation si vous amenez une nouvelle personne à l'association	
CHEQUES VACANCES ANCV & ANCV CONNECT, COUPONS SPORT, CHEQUES ACTOBI A RAJOUTER 5€ de Frais de Gestion	

TARIFS ENFANTS 2022/2023

CHATEAURENARD			
3 - 4 - 5 ANS 1H MATIN	174€	3 X 58€ OU 6 X 29€ OU 10 X 17.40€	
6 - 12 ANS 2H A-M	204€	3 X 68€ OU 6 X 34€ OU 10 X 20.40€	
ROLLER 1H30	186€	3 X 62€ OU 6 X 31€ OU 10 X 18.60€	PASS CHATO & PASS SPORT

EXTERIEUR			
3 - 4 - 5 ANS 1H MATIN	186€	3 X 62€ OU 6 X 31€ OU 10 X 18.60€	
6 - 12 ANS 2H A-M	216€	3 X 72€ OU 6 X 36€ OU 10 X 21.60€	
ROLLER 1H30	198€	3 X 66€ OU 6 X 33€ OU 10 X 19.80€	LA PALESTRE 2022/2023

