

# LA PALESTRE CHATEAURENARD



## RANDONNEE FAMILIALE DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

*Ouvert à tous les Adhérents de l'association, personne seule ou accompagnée, en famille, entre amis (ies). P.A.F. 7 euros par participant, gratuit pour les enfants de 6 à 12 ans .*

**A PREVOIR : Sac à dos avec pique-nique, petites bouteilles d'eau, chaussures de marche (ou baskets style Trail, semelles antidérapantes), vêtements adaptés en fonction de la météo, bâtons de randonnée avec embouts (caoutchouc), pour les passages caillouteux, rochers.**

**Destination REMOULINS, et Pont Du GARD 30210**



**RDV : 9H30 à REMOULINS, Parking, 12 rue Des Escaravats, Route D19, rive gauche, après les églises, à gauche.**

**Prévoir 40 minutes de trajet, au départ de CHATEAURENARD**

Randonnée accessible à tous ceux qui aiment marcher, pour une durée de 5 à 6 heures à un rythme tranquille, sur un itinéraire comportant un dénivelé cumulé positif de 367M, pour une boucle de 11 KMS, dont 6 KMS jusqu'à la pause pique-nique vers 12H30 .

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE, au plus vite **AVANT LE JEUDI 22 Septembre** au 06.85.28.03.00, ou pour tous renseignements complémentaires : SANDRINE éducatrice Sportive LA PALESTRE CHATEAURENARD.**

