

GYM DETENTE LA PALESTRE CHATEAURENARD

TARIFS 2021 - 2022

LICENCE OBLIGATOIRE A RAJOUTER A LA COTISATION		LICENCE FFEPGV	
		ADULTES ET SENIORS	34 €
		ENFANTS	28 €

COTISATIONS	PAR SEMAINE	ANNEE 36 semaines	EXTERIEUR
ACTIVITE 1 / Séance d'1 heure		Septembre 2021 à Juin 2022	en 3X ou 6X
<i>GYM complète, Gym douce, Tonic'Gym</i>	1 séance	3 x 56€ ou 6 x 28€	3 x 60€ ou 6 x 30€
<i>Gym Bien-Etre, Gym Barre à terre, Pilates</i>	2 séances	3 X 65€ ou 6 x 32,50€	3 x 69€ ou 6 x 34.50€
<i>Cross-Training, Circuit-Training.</i>	3 séances et +	3 x 80€ ou 6 x 40€	3 x 84€ ou 6 x 42€

ACTIVITE 2 / Séance d'1 heure 30		Septembre 2021 à Juin 2022	
NORDIC WALKING/BUNGY PUMP	1 séance	3 x 39€ ou 6 x 19,50€	3 x 43€ ou 6 x 21.50€
	2 séances et +	3 x 57€ ou 6 x 28,50€	3 x 61€ ou 6 x 30.50€

ACTIVITE 3 / Séance d'1 heure		Septembre 2021 à Juin 2022	
COUNTRY & NEW LINE DANCE	1 séance	3 x 32€ ou 6 x 16€	3 x 36€ ou 6 x 18€
	2 séances et +	3 x 47€ ou 6 x 23,50€	3 x 51€ ou 6 x 25.50€

DANSE SENIORS, DANSES DE SALON, SALSA BACHATA		Septembre 2021 à Juin 2022	
	1 séance	3 x 42€ ou 6 x 21€	3 x 46€ ou 6 x 23€
	2 séances et +	3 x 57€ ou 6 x 28,50€	3 x 61€ ou 6 x 30.50€

ACTIVITE 4 / Séance de 3heures	1 journée/mois	Septembre 2021 à Juin 2022	
RANDO'MARCHE		3 x 48€ ou 6 x 24€	3 x 52€ ou 6 x 26€
		RANDO JEUDI & DIMANCHE	6€ LA SORTIE

ACTIVITE 5 / Séance d'1 heure		Septembre 2021 à Juin 2022	
SOPHROLOGIE	2 séances	3 x 76€ ou 6 x 38€	3 x 80€ ou 6 x 40€
		CARTE 1 TRIMESTRE	85 €

ACTIVITES SENIORS			
A PARTIR DE 60 ANS uniquement		LICENCE NON INCLUSE	
GYM SENIORS "Bien vieillir"	2 séances	3 x 37€ ou 6 x 18,5€	3 x 41€ ou 6 x 20.50€
SENIORS MARCHÉ	2 séances	3 x 32€ ou 6 x 16€	3 x 36€ ou 6 x 18€

Pour 2 activités pratiquées par la même personne 10€ de réduction sur le total des cotisations			
Pour 3 activités pratiquées par la même personne 15€ de réduction sur le total des cotisations			
Pour 4 activités pratiquées par la même personne 20€ de réduction sur le total des cotisations			
COUPLES pour la même activité 20% de réduction sur le total des cotisations non cumulable avec les autres réductions			
PARRAINAGE 10€ de réduction sur la cotisation			
si vous amenez une nouvelle personne à l'association			
CHEQUES VACANCES, COUPONS SPORT, CHEQUES ACTOBI			
5€ de Frais de Gestion à rajouter			

TARIFS ENFANTS			
	3 - 4 - 5 ANS 1H MATIN	3 X 51€ OU 6 X 25.50€	3 X 55€ OU 6 X 27.50€
	5 - 12 ANS 2H A-M	3 X 61€ OU 6 X 30.50€	3 X 65€ OU 6 X 32.50€
	ROLLER	3 X 55€ OU 6 X 27.50€	3 X 59€ OU 6 X 29.50€