

## PLANNING ENFANTS 2021/2022

LA PALESTRE

CYCLE 1

6 SEANCES

6 - 12 ANS ATHLETISME

3- 5 ANS PARCOURS ATHLETISME

VACANCES TOUSSAINT DU 25/10 AU 29/10

STAGES MULTI-SPORTS

CYCLE 2

5 + AM NOËL

6 - 12 ANS RAQUETTES - CROSSES

3- 5 ANS PARCOURS GYM

CYCLE 3

5

6 - 12 ANS CAPOIERA, DANSE, JEUX DU CIRQUE, BOXE

3- 5 ANS DANSE, JEUX DU CIRQUE

VACANCES FEVRIER 2022 DU 7/02 AU 11/02

CYCLE 4

7

6 - 12 ANS SPORTS COLLECTIFS BASKET, RUGBY, FOOT, MICROFLAG, DODGE BALL...

3- 5 ANS JEUX DE BALLONS VERS LE JEU COLLECTIF

VACANCES Pâques DU 11/04 AU 15/04

CYCLE 5

9

ACTIVITE PLEIN NATURE ESCALADE, PONEY, TIR A L'ARC, VELO

3- 5 ANS 6 - 12 ANS TROTTINETTE, ORIENTATION, PETANQUE...

VACANCES ÉTÉ DU 11/07 AU 22/07