

# LA PALESTRE CHATEAURENARD



## RANDONNEE FAMILIALE

### Dimanche 3 OCTOBRE 2021

Ouvert à tous, P.A.F. 6 euros par participant, gratuit pour les enfants de 6 à 12 ans .

**A PREVOIR** : Sac à dos avec pique-nique, plusieurs petites bouteilles d'eau, bonnes chaussures de marche (ou basket Style Trail, Semelles antidérapantes), vêtements adaptés en fonction de la météo, bâtons de randonnée.

**Destination MORMOIRON 84570**  
**LAC, OCRES, VIGNES...**



**RDV : 9H30 LAC des SALETTES de MORMOIRON**

**Parking gratuit.**

**Compter 1H de trajet en voiture depuis CHATEAURENARD.**

Randonnée accessible à tous ceux qui aiment marcher, pour une durée de 5 heures à un rythme tranquille, sans difficultés, sur un itinéraire comportant un peu de dénivelé (242 m cumulé +) avec plusieurs petites montées et descentes.

Une boucle de 12 kms, dont 6 kms jusqu'à la pause pique-nique vers 12H30.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE, au plus vite**

**AVANT LE JEUDI 30 Septembre** au **06.85.28.03.00**, ou pour tous renseignements complémentaires : Sandrine BOUADAM, Educatrice Sportive, LA PALESTRE CHATEAURENARD.