

GYM DETENTE LA PALESTRE CHATEAURENARD

TARIFS 2020 - 2021

LICENCE OBLIGATOIRE

A RAJOUTER A LA COTISATION

LICENCE FFEPGV

ADULTES ET SENIORS

ENFANTS

34 €

28 €

COTISATIONS

	PAR SEMAINE	ANNEE 34 semaines	EXTERIEUR
ACTIVITE 1 / Séance d'1 heure		Septembre 2019 à Juin 2020	en 3X ou 6X
<i>GYM complète, Gym douce, Tonic'Gym</i>	1 séance	3 x 56€ ou 6 x 28€	3 x 60€ ou 6 x 30€
<i>Gym Bien-Etre, Gym Barre à terre, Pilates</i>	2 séances	3 X 65€ ou 6 x 32,50€	3 x 69€ ou 6 x 34.50€
<i>Cross-Training, Circuit-Training, Zumba</i>	3 séances et +	3 x 80€ ou 6 x 40€	3 x 84€ ou 6 x 42€

ACTIVITE 2 / Séance d'1 heure 30			
NORDIC WALKING/BUNGY PUMP	1 séance	3 x 39€ ou 6 x 19,50€	3 x 43€ ou 6 x 21.50€
	2 séances et +	3 x 57€ ou 6 x 28,50€	3 x 61€ ou 6 x 30.50€

ACTIVITE 3 / Séance d'1 heure			
COUNTRY & LINE DANCE	1 séance	3 x 42€ ou 6 x 21€	3 x 46€ ou 6 x 23€
	2 séances et +	3 x 57€ ou 6 x 28,50€	3 x 61€ ou 6 x 30.50€

ACTIVITE 4 / Séance de 3heures +	1 journée/mois		
RANDO'MARCHE		3 x 48€ ou 6 x 24€	3 x 52€ ou 6 x 26€
		RANDO DIMANCHE	6€ LA SORTIE

ACTIVITE 5 / Séance d'1 heure			
SOPHROLOGIE	2 séances	3 x 76€ ou 6 x 38€	3 x 80€ ou 6 x 40€
		CARTE 1 TRIMESTRE	85 €

ACTIVITES SENIORS			
A PARTIR DE 60 ANS uniquement		<i>LICENCE INCLUSE</i>	
GYM SENIORS "Bien vieillir"	2 séances	3 x 37€ ou 6 x 18,5€	3 x 41€ ou 6 x 20.50€
SENIORS MARCHÉ	2 séances	3 x 32€ ou 6 x 16€	3 x 36€ ou 6 x 18€

Pour la 2ème activité pratiquée 10€ de réduction sur la 2ème cotisation
Pour la 3ème activité pratiquée 15€ de réduction sur la 3ème cotisation
Pour la 4ème activité pratiquée 20€ de réduction sur la 4ème cotisation
COUPLES pour la même activité 20% de réduction sur les cotisations

PARRAINAGE 10€ de réduction sur la cotisation si vous amenez une nouvelle personne à l'association
CHEQUES VACANCES, COUPONS SPORT, CHEQUES ACTOBI 5€ de Frais de Gestion à rajouter

TARIFS ENFANTS	3 - 4 - 5 ANS 1H MATIN 3 X 51€ OU 6 X 25.50€	3 X 55€ OU 6 X 27.50€
	5 - 12 ANS 2H A-M 3 X 61€ OU 6 X 30.50€	3 X 65€ OU 6 X 32.50€
	ROLLER 3 X 55€ OU 6 X 27.50€	3 X 59€ OU 6 X 29.50€

