

# SOPHROLOGIE



Mardi 18h30 - 19h30 à définir

Vendredi 10h30 - 11h30 à définir



## COUNTRY & LINE DANCE

Mardi 19h10 - 20h40 Niv. 1 et 2

*S/Piscine \* COUNTRY*

Mardi 20h40 - 21h15 Révisions *S/Piscine*

\*\*\*\*\*

Jeudi 19h10 - 20h40 Niv. 1 et 2

*S/Piscine \* LINE*

Jeudi 20h40 - 21h15 Révisions *S/Piscine*

### ACTIVITES SPECIFIQUES

## POLITIQUE DE LA VILLE

"Bien dans ses baskets, dispo au boulot"

MARDI 11h - 13h30 *RDV Piscine*

## BIEN-ETRE ACTIVES

Mardi 14h - 16h *RDV Piscine*

**BIEN VIEILLIR,**

**LE MOUVEMENT C'EST LA VIE**

*Mardi 9h30 - 10h30 Mairie Annexe*

Toutes nos activités sont encadrées par  
des éducateurs sportifs diplômés

Directrice Corinne CATILLON

Matthieu DROUIN

Marianne MERABTI

Véronique CARLES (Sophrologie)

Sandrine BOUADAM

Sandrine LUCCHESI, Nicolas CROS

Audrey DEVOS

Isabelle MONTEIL CHATELET (YIN Yoga)

Renseignements au 06.22.69.50.83

[chatopalestre13@hotmail.com](mailto:chatopalestre13@hotmail.com)

Site Internet [www.lapalestre.fr](http://www.lapalestre.fr)

L'association accepte pour paiement les  
Coupons Sports, les Chèques Vacances,  
les chèques Actobi (avec 1 supplément

de 5€ pour Frais de Gestion)

ET les paiements échelonnés

(6 chèques maximum)

Les séances seront assurées

jusqu'au 19 JUIN 2021. (34 semaines)

sauf pendant les Vacances Scolaires où

seulement quelques cours pourront

être maintenus



Fait par nos soins.

Ne pas jeter sur la voie publique. Merci



ENFANTS – ADULTES - SENIORS

# LA PALESTRE

Châteaurenard

## 2020 - 2021

VENEZ DECOUVRIR

NOS ACTIVITES

2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES

REPRISE DES COURS

## Lundi 07/09

Renseignements : 06.22.69.50.83