

 **Mardi 9h15 - 10h15 S/*Piscine***

 **Mardi 18h30 - 19h30 S/*Piscine***

 **Mercredi 18h - 19h S/*Piscine***



 **Lundi 18h45 - 19h45 S/*Piscine***

 **Mercredi 12h30 - 13h30 S/*Piscine***

 **Vendredi 12h30 - 13h30 S/*Coubertin***

** Lundi 18h - 18h45 S/*Piscine***

 **Mercredi 19h15 - 20h S/*Piscine***



**Lundi 17h - 17h45 S/*Piscine***

**Jeudi 18h - 18h45 S/*Piscine***

**Jeudi 9h15 - 10h15 S/*Piscine***

**Mardi 10h30 - 11h30 S/*Piscine***

**Mardi 18h00 - 19h S/*Piscine***

******

***Lundi 19h - 20h RDV Piscine***

***Jeudi 18h30 - 20h RDV Piscine***

***Lundi 17h - 17h45 & Jeudi 10h30 - 11h15***

 **S/*Piscine***

 **Lundi & Mercredi 18h - 19h S/*Piscine***



**Mardi / Jeudi 9h - 10h S/*Piscine***

****

****

** Ateliers de 12 Séances**

**Lundi 14h - 15h30 *Parking Piscine***

**Vendredi 9h30 - 11h *Parking Piscine***

***\*Nos cours SENIORS sont accessibles uniquement à partir de 60 ans et ont chacun leurs spécificités SENIORS***

** Lundi, Mercredi 9h - 10h30**

 **Samedi 9h30 - 11h**

**Lundi & Mercredi 18h30 - 20h**

 ***RDV Parking Piscine***

 ***Lundi, Mercredi et Samedi matin***

 ***2 groupes de Niveaux différents***

 ***(SANTE-LOISIRS 5-7KM  ; SPORTIF 8-10KM)***

 ***Lundi & Mercredi Soir Niveau Sportif***

 ***Lundi, Mercredi, Vendredi 9h30 - 11h***

 ***Ts Niveaux RDV Parking Piscine***

******

******

***Jeudi 13h30 – 17h30 RDV Parking Piscine***

***1 SORTIE JOURNEE par mois Départ 9h30***

******

***1 SORTIE PAR MOIS***