

SPORT-LOISIRS-SANTE LA PALESTRE

3 - 5 ANS R.D.V SALLES SOUS PISCINE

6 - 12 ANS R.D.V. GYMNASSE ABEL LORENTE

SAISON 2018/2019

ECOLE MULTI-SPORTS ENFANTS

JANVIER - FEVRIER 2019

CYCLE 3	6 ANS	7 - 8 ANS	9 ANS ET +
09-janv	CAPOEIRA ET EXPRESSION CORPORELLE	JEUX D'OPPOSITION ET JEUX DE COOPERATION	JEUX D'OPPOSITION ET JEUX DE COOPERATION
16-janv	CAPOIERA ET EXPRESSION CORPORELLE	JEUX D'OPPOSITION ET JEUX DE COOPERATION	JEUX D'OPPOSITION ET JEUX DE COOPERATION
23-janv	CAPOIERA ET EXPRESSION CORPORELLE	JEUX D'OPPOSITION ET JEUX DE COOPERATION	JEUX D'OPPOSITION ET JEUX DE COOPERATION
30-janv	JEUX D'OPPOSITION ET EXPRESSION CORPORELLE	CAPOEIRA ET EXPRESSION CORPORELLE	CAPOEIRA ET EXPRESSION CORPORELLE
06-févr	JEUX D'OPPOSITION ET EXPRESSION CORPORELLE	CAPOEIRA ET EXPRESSION CORPORELLE	CAPOEIRA ET EXPRESSION CORPORELLE

CYCLE 3	3 ANS	5 ANS
09-janv	PARCOURS GYM ET EXPRESSION CORPORELLE	PARCOURS GYM ET EXPRESSION CORPORELLE
16-janv	PARCOURS GYM ET EXPRESSION CORPORELLE	PARCOURS GYM ET EXPRESSION CORPORELLE
23-janv	PARCOURS GYM ET EXPRESSION CORPORELLE	PARCOURS GYM ET EXPRESSION CORPORELLE
30-janv	PARCOURS GYM ET EXPRESSION CORPORELLE	PARCOURS GYM ET EXPRESSION CORPORELLE
06-févr	PARCOURS GYM ET EXPRESSION CORPORELLE	PARCOURS GYM ET EXPRESSION CORPORELLE

Ce programme n'est pas définitif, l'équipe d'animation se réserve le droit de le modifier

STAGE MULTI-SPORTS FEVRIER 2018 DU 11/02 AU 15/02 ENFANTS DE 6 A 12 ANS

7 SEANCES

JANVIER - FEVRIER 2017

CYCLE 3	6 - 12 ANS	3 - 5 ANS
04-janv		
11-janv		
18-janv		
25-janv		
01-févr		
08-févr		

6 SEANCES

MARS - AVRIL 2017

CYCLE 4	6 - 12 ANS	3 - 5 ANS
#####		
#####		

#####		
#####		
#####		
05-avr		

6 SEANCES

MAI - JUIN 2017

CYCLE 5	6 - 12 ANS	3 - 5 ANS
26-avr		
03-mai		
10-mai		
17-mai		
24-mai		
31-mai		
07-juin		
14-juin		
21-juin		

9 SEANCES

TOTAL 34 SEANCES
