

# GYM DETENTE LA PALESTRE CHATEAURENARD

## TARIFICATION 2018 - 2019

LICENCE FFEPGV	
ADULTES ET SENIORS	33 €
ENFANTS	27 €

		ANNEE 33 semaines	EXTERIEUR
<b>ACTIVITE 1 / Séance d'1 heure</b>		Septembre 2018 à Juin 2019	en 3X ou 6X
<i>GYM complète, Gym douce,</i>	1 séance	165€ ou 3 x 55€ ou 6 x 27.50€	175 €
<i>Gym Bien-Etre, Gym Barre à terre,</i>	2 séances et +	216€ ou 3 x 72€ ou 6 x 36€	226 €
<i>Cross-Training, Circuit-Training, Zumba</i>			

Pour la 2ème activité pratiquée 10€ de réduction sur la 2ème cotisation
Pour la 3ème activité pratiquée 10€ de réduction sur la 3ème cotisation
Pour la 4ème activité pratiquée 10€ de réduction sur la 4ème cotisation

**COUPLES** pour la même activité 20% de réduction sur les cotisations

<b>ACTIVITE 2 / Séance d'1 heure 30</b>			
<b>NORDIC WALKING/BUNGY PUMP</b>	1 séance	114€ ou 3 x 38€ ou 6 x 19€	124 €
	2 séances et +	168€ ou 3 x 56€ ou 6 x 28€	178 €

**PARRAINAGE 10€** de réduction sur la cotisation  
si vous amenez une nouvelle personne à l'association

<b>ACTIVITE 3 / Séance d'1 heure</b>			
<b>COUNTRY &amp; LINE DANCE</b>	1 séance	121€ ou 3 x 41€ ou 6 x 20.50€	131 €
	2 séances et +	166€ ou 3 x 56€ ou 6 x 28€	176 €

Possibilité de paiement échelonné (3 fois ou 6 fois max.)  
Echelonné de Septembre à Février  
**A partir de 350€**, possibilité de payer en 10 fois

<b>ACTIVITE 4 / Séance de 3heures +</b>	1 journée/mois		
<b>RANDO'MARCHE</b>		150€ ou 3 x 50€ ou 6 x 25€	160 €

Chèques Vacances, Coupons Sport, Chèques Actobi  
5€ de Frais de Gestion à rajouter

<b>ACTIVITE 5 / Séance d'1 heure</b>			
<b>SOPHROLOGIE</b>	2 séances	225€ ou 3 x 75€ ou 6 x 37.50€	235 €

<b>A PARTIR DE 60 ANS uniquement</b>		Licence comprise	
<b>GYM SENIORS "Bien vieillir"</b>	2 séances	108€ ou 3 x 36€ ou 6 x 18€	118 €
<b>SENIORS MARCHÉ</b>	2 séances	93€ ou 3 x 31€ ou 6 x 15.50€	103 €
<b>SENIORS NORDIC WALKING</b>	1 séance 1h30	99€ ou 3 x 33€ ou 6 x 16.50€	109 €

**CARTE SEANCES OCCASIONNELLES ttes activités**  
**les 10 séances 60€**